

31 maja obchodziliśmy w naszej szkole święto, które było okazją do zwrócenia uwagi na powszechność nałogu palenia papierosów i jego negatywne skutki zdrowotne. Światowy Dzień Bez Papierosa został ustanowiony przez WHO w 1987 roku ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i pacjentów ze schorzeniami wywoływanymi przez palenie papierosów – głównie nowotworami płuc, przełyku, krtani, gardła czy trzustki. W tym dniu uczniowie klas I - VIII wzięli udział w pogadance z pedagogiem szkolnym p. Bernadetą Borzęcką na temat negatywnego wpływu nikotyny na organizm człowieka. Wszyscy obejrzeli prezentację, w której przekazano informacje na temat substancji szkodliwych zawartych w dymie tytoniowym, chorób związanych z paleniem tytoniu, procesu uzależnienia od nikotyny oraz skutków palenia biernego. Zwrócono także uwagę na problem palenia e-papierosów przez młodych ludzi, omówiono miejsca objęte zakazem palenia papierosów i ich prawidłowe oznakowanie oraz konsekwencje nieprzestrzegania przepisów ustawy antytytoniowej. Chętni uczniowie otrzymali ulotki o treściach: „Palisz? Ryzykujesz! Palenie zabija! Papierosy – zagrożeniem dla Twojego zdrowia”. Mamy nadzieję, że dzięki realizacji programów oraz udziałowi w ogólnopolskich akcjach antytytoniowych przyczynimy się do świadomej odmowy sięgnięcia po pierwszego papierosa przez naszych uczniów.

{gallery}galerie/2023/Dzień bez tytoniu{/gallery}