

25 stycznia uczniowie klas I – V oraz dzieci z oddziału przedszkolnego uczestniczyły w spotkaniu z panią Justyną Stręk – przedstawicielką firmy ROLMLEK. Celem spotkania było dostarczenie uczniom wiedzy na temat zasad zdrowego trybu życia oraz promowanie zdrowego odżywiania. Podczas spotkania uczniowie mieli możliwości poznania poszczególnych segmentów „Piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej” na podstawie planszy z rysunkiem piramidy oraz innych materiałów edukacyjnych (rysunki, rebusy, zagadki). Podczas zajęć uczniowie klas IV i V przygotowywali kanapki z nabiału i różnego rodzaju pieczywa, którymi później częstowali kolegów ze starszych klas. Natomiast najmłodsi po ciekawej prelekcji na temat zdrowego odżywiania, otrzymali produkty – jogurty, serki i kefiry, które miały być elementem poczęstunku na dzisiejszej zabawie karnawałowej. Zajęcia wzbudziły wśród dzieci chęć zadbania o zdrowie swoje i innych.
(B.Borzęcka)

{gallery}galerie/2018/rolmlek18{/gallery}